

журналов (тем более распространение); чтение сладострастных книг, рассказов и т.п., непристойные анекдоты (слушание и пересказ), интимные отношения во время беременности, женских дней, после родов в течение 40 дней, в посты, постные дни (среда, пятница), накануне воскресных и праздничных дней, в церковные праздники, до Причастия и в день после него (воздержание в посты и праздники должно быть по взаимному согласию супругов); супружеская ревность, развод без законных поводов (СПИД, прелюбодеяние, алкоголизм и т.д. одного из супругов — смотри Церковное право), гнушение браком, брак с большой разницей в возрасте, раньше узаконенных лет; уклонение от близости без причины одного из супругов (повод к измене), кокетство, обольщение, насилие и развращение, торговля телом, возбуждающие средства, страстная музыка, бесовские плясания (бесстыдные танцы, конкурсы), нескромная одежда или косметика, ношение брюк, мужской одежды, женоподобие у мужчин, украшение дома соблазнительными изображениями, сдача помещений для блуда, сутенерство, сводничество (содействие любодеянию), сладострастие (похотливость, блудливость), сластолюбие (любовь к наслаждениям), блудные извращения (позы), противоестественный блуд (ор., ан. блуд, групповые связи) рукоблудие, деторастление.

**17. ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ:** супружеская измена, наложничество (содержание любовницы), многоженство, блуд с кумовьями или крестниками (по тяжести близок к содомскому), нарушение обета безбрачия, блудными извращениями в супружеской жизни.

**18. БЛУД СОДОМСКИЙ:** гомосексуализм, лесбиянство, скотоложство, кровосмешение, смена пола.

**19. ЕРЕСИ:** искажение православного учения или недоверие к нему, сомнения, колебания в вере, отступничество (отречение, может даже в шутку), распространение ложных учений, чтение еретических книг, молитва с неправославными, обоготворение икон, раскол (отделение, Киевский патриархат, старообрядчество, уния), сектантство, увлечение восточными религиями.

**20. НЕМИЛОСЕРДИЕ:** равнодушие, жестокосердие, нетерпимость, притеснение слабых, нелюбовь, отсутствие заботы о детях (в том числе не воспитание их в Православной вере), о стариках, родителях, больных, убогих и бедных; неподавание милостыни (подавать нужно с рассуждением), поминание усопших водкой (за них надо молиться), не жертвование собой ради других, страстная привязанность к животным (повреждает отношение к другим людям и к самому себе, а также вредна для самих животных).

**Покаяние ПЕРЕД БОГОМ - это не равнодушное перечисление своих плохих поступков, А ИСКРЕННЕЕ ОСУЖДЕНИЕ СВОЕЙ ГРЕХОВНОСТИ И РЕШИМОСТЬ ИСПРАВИТЬСЯ.**

**1. СЛОВОМ:** многословие, празднословие (разговоры о пустяках), сквернословие (нецензурная ругань), балагурство (веселая болтовня), неумеренный смех, пошлые разговоры, анекдоты, песни; кощунство (упоминание Бога, святых, святынь в шутках, гневе, ссоре), чертыхание (упоминание беса), злословие, злосоветие, проклятие, самозаклятие: «Чтоб я умер» и т.п.

**2. ЛОЖЬ:** лукавство, злохитрость, притворство, преувеличение, обман, вероломство (предательство, коварство), нарушение обязательств, разглашение тайны ближнего, клятвопреступление, лесть, подхалимство, человекоугодие, человеконадеяние, пристрастие к духовнику, изворотливость, двуличие (лицемерие), мечтательность, подозрительность, лжесвидетельство, неисполнение обетов, данных Богу; умаление или утаивание грехов на исповеди, непротивление им; прошение у Бога наказать обидчика, призывание имени Божия без нужды, впустую: «Ах ты, Господи» и т.п., божба (клятва с призыванием имени Божия), потребительское отношение к Богу (молитва о карьере, богатстве и других эгоистических желаниях), называние животных именами людей (Васька, Машка).

**3. КЛЕВЕТА:** пересуды, осуждение (живых, усопших), уничтожение, любопытство, подсматривание, подслушивание, сплетни, наушничество (доносительство), наговоры, разглашение чужих пороков, насмешливость, язвительность, передразнивание, иронизирование.

**4. ЧРЕВОУГОДИЕ:** объедение, обжорство, многопитие, лакомство (пристрастие к сладостям), скверноядение (уринотерапия, употребление в пищу крови (кровяная колбаса, мясо с кровью, гематоген и т.п.), удавления, идоложертвенного, а также трапеза с еретиками, из одной посуды с собаками или кошками), тайноядение (тайком), беспорядочное во времени ядение, многопитие, пиршествование, пьянство, нарушение постов и постных дней (среда, пятница), пресыщение в посты постной пищей, пост с ропотом, оставление молитвы перед едой и после, несоблюдение постов полностью, употребление пищи ночью.

**5. ЛЕНЬ:** лень к труду, молитве; тунеядство (жизнь за чужой счёт), безделье, уныние, ропот, нетерпеливость, нетерпение болезней и скорбей, малодушие, стыд креститься и исповедовать Христианство при людях, необличение зла, порабощение себя телевизору, компьютеру, играм; многоспание, оставление утренних, вечерних и других молитв, рассеянность на молитве, редкое хождение в храм Божий, на исповедь и ко Св. Причащению; формальная исповедь, опоздание на службу, неблагоговейное поведение в храме, на церковной службе, разговоры, смех, дремание, невнимание к чтению и пению; хождение по храму во время богослужения, уход из храма прежде окончания службы, непочитание праздников Божиих, оставление чтения Священного Писания и творений Святых Отцов, маловерие, нерадение, хождение в церковь в нетрезвом виде, прикосновение к святыне в состоянии нечистоты (блудное осквернение, женские дни, после

родов в течение 40 дней), ношение нательного креста, небрежное или в перчатках изображение на себе крестного знамения, небрежное отношение к святыне (просфора, св.вода, иконы), употребление бумаги и вещей с изображением Креста, Имени Божия или святых в бытовых целях и выбрасывание их, недостойное Причащение (т.е. непростение ближнего, утаивание грехов, опущение полноценных поста и правила), неисполнение епитимии (исправительного наказания за грехи), неблагодарность Богу за всё случающееся, чрезмерное упование на Бога (Бог помогает, но не делает за нас), непамятование смерти и Страшного Суда, некачественное выполнение работы, нарушение правил дорожного движения, езда за рулем в нетрезвом виде, лихачество.

**6. ВОРОВСТВО:** кража, грабеж, разбой, мародерство, святотатство (воровство церковного), скупка и использование краденного, мошенничество, подделка документов, вредительство, притворное нищенство.

**7. СРЕБРОЛЮБИЕ:** сребролюбие (пристрастие к деньгам, золоту, драгоценностям), корыстолюбие (стремление, жажда обогащения), любостяжание (неразумная любовь, пристрастие к приобретению вещей, имущества), скупость, жадность, многозаботливость, мшелоимство (стяжание ненужных вещей, вещелюбие), игра в казино, в карты, автоматы на деньги и прочие азартные игры; расточительность (безумная трата на развлечения, роскошь), работа по хозяйству в воскресения и церковные праздники (эти дни посвящаются Богу).

**8. ЛИХОИМСТВО:** ростовщичество (дача денег в долг под проценты), продажа товаров по чрезмерно завышенной цене, подкуп, мздоимство (взятничество деньгами, подарками), присвоение чужого, вымогательство.

**9. НЕПРАВДА:** несправедливый суд (осуждение невинных, оправдание виновных и др.), удержание платы работника, не отдача долга, утаивание найденных вещей, денег; обвешивание, обмеривание, обсчитывание.

**10. ЗАВИСТЬ:** к благам материальным, душевным и телесным достоинствам других людей; желание чужого, недовольство имеющимся, досада о благополучии ближнего, тайное пожелание неудачи, ропот на Бога.

**11. ГОРДОСТЬ:** самодовольство, высокоумие, сомнение, самовозношение, высокомерие, самонадеянность, самолюбие, самооправдание, дерзость, кичливость, славолюбие, властолюбие, желание учить и исправлять других, прекословие, спорливость, упрямство, самоволие, придиричность, циничность, неверие, презрение, неприязнь, брезгливость к окружающим, хамство, моральное давление, унижение, непримиримость, нераскаянность, укорение, отказ от помощи при большой необходимости, эгоизм, неблагодарность, тщеславие, честолюбие, самолюбование, хвастовство, делание добра напоказ, смиреннословие (показное смирение), лицемерная показная набожность, непочитание родителей, старших, мужей, властей, священнослужителей, неповиновение им (если их повеления противоречат заповедям Божиим, то повиноваться нельзя), приписывание успехов себе, а

не помощи Божией; хула на Бога (поношение), принятие хульных помыслов.

**12. ГНЕВ:** смущение, раздражительность, вспыльчивость, ярость, грубость, озлобление, ненависть, ссоры, сварливость, истерики, скандалы, вражда, угрозы, оскорбление, подстрекательство на зло, принятие гневных помыслов.

**13. ПАМЯТОЗЛОБИЕ:** непростение, обидчивость, злопамятность, зложелательство, злорадство, мстительность.

**14. УБИЙСТВО:** аборты (или участие), применение противозачаточных средств (вызывают микроаборт), соучастие в эвтаназии, доведение до самоубийства, покушение, попытки суицида, курение, алкоголизм, наркомания (что именно), токсикомания (медленное самоубийство), отказ от лечения, чрезмерный пост или труд, профессиональный спорт (повреждает организм и губит душу), продажа вредных для здоровья товаров, оставление в опасности, рукоприкладство, гневные толкания, драки, нанесение увечий, травля собакой, жестокие слова, издевательства, желание себе смерти, болезни и т.п.; убийство или истязание животных, соблазнение других на грех, ожесточением во грехах, отречением от Бога, отступлением от веры, отчаянием.

**15. ВОЛХВОВАНИЕ:** гадание, ворожба, хиромантия (гадание по руке), суеверие (суетная вера в сны, особые дни, числа, приметы), сонники, астрология, нумерология, увлечение НЛЮ, экстрасенсорика, кодирование от ожирения, курения, пьянства; «лечение» у «бабок» или лжестарцев; целительство (в т.ч. прикрываясь именем Божиим); знахарство, магия (любая), колдовство, ведьмовство, чародейство, шаманство, идолослужение (статуэткам языческих божков), левитация, и другие оккультные учения, возжигание свечей или подача записок за упокой живых; содержание вещей или продуктов, наговоренных волхвователями; возложение на себя масок, участие в Хэллоуин и других оккультных праздниках, спиритизм (общение с духами), сатанизм, медитация, занятия йогой, Фэн-шуй; хранение, чтение гороскопов оккультной литературы (Рерих, Блаватская, «Роза мира», «Диагностика кармы», Аксенова, Клизовского и т.п.).

**Примечание!** Что касается возможного соблазна от приводимых здесь грехов, то действительно, что блуд мерзок, и о нем надо говорить аккуратно. Апостол Павел говорит: «блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас» (Еф, 5,3). Однако, через телевидение, журналы, рекламу... он настолько вошел в жизнь даже самых юных так, что блудные грехи многими не считаются грехом. Поэтому об этом надо говорить на исповеди и призывать всех к покаянию и исправлению.

**16. ЛЮБОДЕЯНИЕ:** блуд (связь до брака), сожительство без регистрации (гражданский брак), страстные поцелуи, прикосновения; блудные помыслы, сновидения и осквернения во сне; похотливые воззрения, в том числе на красивые лица; подсматривание на чужую обнаженность, соблазн на собственную наготу, просмотр порнографии, развратных программ,